UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA PSICOLOGÍA

ANSIEDAD Y EXPECTATIVAS DE LOGROS DEPORTIVOS DE FUTBOLISTAS DE UN CLUB DE REFERENCIA DE CIUDAD DEL ESTE EN LA CATEGORIA SUB 18 EN EL AÑO 2020

Autor

Luis Rubén Escurra Paiva; luchoescurra80@gmail.com

Orientador

Mag. Mario Derliz Vera Duarte

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

2020

RESUMEN

El tema de investigación es: Ansiedad y expectativas de logros deportivos de futbolistas de un club de referencia de Ciudad del Este en la categoría sub 18 en el año 2020, para ello se ha planteado los siguientes objetivos: Objetivo general: Analizar la ansiedad y expectativas de logros deportivos de los futbolistas del Club de referencia de Ciudad del Este de la categoría Sub 18 en el año 2020, Objetivos específicos: Identificar el nivel de ansiedad de los futbolistas de un Club de referencia de Ciudad del Este de la categoría Sub 18 en el año 2020. Reconocer las expectativas de logros deportivos de los futbolistas de un Club de referencia de Ciudad del Este en la categoría sub 18 en el año 2020, la metodología aplicada fue el diseño de investigación no experimental; el enfoque cuantitativo y el estudio descriptivo, la población y muestra fue de 28 jugadores de la categoría sub 18, para la recolección de datos se utilizó un cuestionario para medir la ansiedad y las expectativas de logros deportivos, los resultados obtenidos fueron que los jugadores manifiestan una alta ansiedad mientras realiza su actividad deportiva lo que incide en su expectativa de logro anteponiéndose a ella con autoconfianza, aunque depende de lo que decida el entrenador en cuanto a su rendimiento.

Palabras claves: ansiedad, expectativas de logros.

ABSTRACT

The research topic is: Anxiety and expectations of sporting achievements of football players of a recognized club in Ciudad del Este in sub-18 category from 2020, for this the following objectives have been set: General objective: Analyze anxiety and expectations of sporting achievements of the players of Ciudad del Este Recognized Club of sub -18 category in 2020, Specific objectives: Identify the level of anxiety of the players of that recognized Club of Ciudad del Este of sub-18 category in 2020. Recognize the expectations of sporting achievements of the football players of a recognized Club of Ciudad del Este in the category sub-18 in 2020, the applied methodology was the non-experimental research design; The quantitative approach and the descriptive study, the population and sample was from 28 players of the sub- category 18,a data collection and questionnaire was used to measure anxiety and expectations of sporting achievements, the results obtained were that the players manifest high anxiety while doing sports, which affects their expectation of achievement, putting themselves before it with self-confidence, although it depends on what the coach decides regarding their performance.

Keywords: anxiety, expectations of achievement.